



**KOMPLETNÍ SEZNAM
NUTRIČNÍCH HODNOT
JÍDLO**

INFORMACE O NUTRIČNÍCH HODNOTÁCH

Uvedené informace o nutričních hodnotách jsou co možná úplné. Vycházejí ze studií provedených v akreditované laboratoři nebo v některých případech byly vypočteny pomocí určeného programu pro výpočet nutričních hodnot. Některé výrobky prodávané ve Starbucks nejsou v tabulce uvedeny, zejména se jedná o sezónní nebo promoční produkty. Vzhledem k tomu, že Starbucks používá přírodní suroviny s významnou proměnlivostí složení min. se sezónními výkyvy, se nutriční hodnoty mohou lišit od těch, které jsou uvedeny v tabulce. Starbucks si rovněž vyhrazuje možnost změny v recepturách, která může ovlivnit nutriční hodnotu výrobku. Některé výrobky Starbucks jsou připravovány v restauracích, což může mít vliv na hmotnosti jednotlivých porcí, které se mohou lišit od porcí použitých pro provedení analýz pro účely tohoto prohlášení. RHP je proměnlivá a závisí na věku, pohlaví, životním stylu atd. Údaje uvedené v této tabulce jsou standardy pro průměrnou dospělou osobu.

KOMPLETNÍ SEZNAM NUTRIČNÍCH HODNOT



JÍDLO

RHP – referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

PROMO																								
NÁZEV	PRŮMĚRNÁ PORCE (G)	ENERGIE [KJ/100 G]	ENERGIE NA PORCI [KJ]	ENERGIE [KCAL/100 G]	ENERGIE NA PORCI [KCAL]	RHP NA PORCI [%] 2000	TUKY [G/100 G]	TUKY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 70	NASYCENÉ MASTNÉ KYSELINY [G/100 G]	NASYCENÉ MASTNÉ KYSELINY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 20	SACHARIDY [G/100 G]	SACHARIDY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 260	CUKRY [G/ 100 G]	CUKRY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 90	BÍLKOVINY NA 100G	BÍLKOVINY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 50	SŮL [G/ 100 G]	SŮL NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 6
Muffin pistachio	115	1638	1884	391	450	22%	19,0	21,9	31%	2,3	2,6	13%	46,0	52,9	20%	22,0	25,3	28%	7,4	8,5	17%	0,65	0,75	12%
Plum cinnamon roll	120	1128	1354	269	323	16%	9,9	11,9	17%	5,8	7,0	35%	47,5	57,0	22%	16,3	19,6	22%	6,2	7,4	15%	0,40	0,48	8%
Pumpkin spice cheesecake	104	1096	1135	263	272	14%	15,6	16,2	23%	6,4	6,6	33%	24,6	25,5	10%	17,1	17,7	20%	5,8	6,0	12%	0,40	0,41	7%
Halloween skull cookie	60	1960	1176	467	280	14%	20,0	12,0	17%	16,0	9,6	48%	65,0	39,0	15%	37,0	22,2	25%	5,7	3,4	7%	0,24	0,14	2%
Pumpkin spiced marbled loaf cake	95	1815	1724	434	412	21%	24,0	22,8	33%	7,3	6,9	35%	49,0	46,6	18%	19,0	18,1	20%	5,2	4,9	10%	0,68	0,65	11%
Pumpkin shaped brownie	65	2282	1483	548	356	18%	39,0	25,4	36%	20,0	13,0	65%	43,0	28,0	11%	43,0	28,0	31%	6,3	4,1	8%	0,54	0,35	6%
Mummy cake pop	34	2088	710	500	170	9%	29,0	9,9	14%	14,0	4,8	24%	55,0	18,7	7%	40,0	13,6	15%	4,3	1,5	3%	0,65	0,22	4%

KOMPLETNÍ SEZNAM NUTRIČNÍCH HODNOT



JÍDLO

RHP – referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

PROMO FRESH FOOD																								
NÁZEV	PRŮMĚRNÁ PORCE (G)	ENERGIE [KJ/100 G]	ENERGIE NA PORCI [KJ]	ENERGIE [KCAL/100 G]	ENERGIE NA PORCI [KCAL]	RHP NA PORCI [%] 2000	TUKY [G/100 G]	TUKY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 70	NASYCENÉ MASTNÉ KYSELINY [G/100 G]	NASYCENÉ MASTNÉ KYSELINY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 20	SACHARIDY [G/100 G]	SACHARIDY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 260	CUKRY [G/ 100 G]	CUKRY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 90	BÍLKOVINY NA 100G	BÍLKOVINY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 50	SŮL [G/ 100 G]	SŮL NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 6
Camembert croissant	121	1346	1622	322	388	19%	18,5	22,3	32%	11,1	13,3	67%	28,0	33,7	13%	11,1	13,3	15%	10,5	12,7	25%	1,47	1,77	30%
1/2 Schiacciata salami	90	1109	1000	263	237	12%	10,2	9,2	13%	5,5	4,9	25%	27,7	25,0	10%	1,8	1,6	2%	13,2	11,9	24%	1,82	1,64	27%
1/2 Schiacciata roma	96	1067	1027	255	245	12%	10,8	10,3	15%	5,1	4,9	24%	25,9	24,9	10%	1,7	1,7	2%	13,2	12,7	25%	1,89	1,82	30%
PROMO FRESH FOOD																								
Booster energy	100	195	195	43	43	2%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	10,0	10,0	4%	9,4	9,4	10%	0,5	0,5	1%	0,10	0,10	2%
Booster immunity	100	172	172	40	40	2%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	9,5	9,5	4%	9,2	9,2	10%	0,5	0,5	1%	0,10	0,10	2%
Booster antioxidant	100	187	187	42	42	2%	0,0	0,0	0%	0,0	0,0	0%	10,0	10,0	4%	9,8	9,8	11%	0,5	0,5	1%	0,10	0,10	2%

KOMPLETNÍ SEZNAM NUTRIČNÍCH HODNOT



JÍDLO

RHP – referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

JÍDLO																								
NÁZEV	PRŮMĚRNÁ PORCE (G)	ENERGIE [KJ/100 G]	ENERGIE NA PORCI [KJ]	ENERGIE [KCAL/100 G]	ENERGIE NA PORCI [KCAL]	RHP NA PORCI [%] 2000	TUKY [G/100 G]	TUKY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 70	NASYCENÉ MASTNÉ KYSELINY [G/100 G]	NASYCENÉ MASTNÉ KYSELINY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 20	SACHARIDY [G/100 G]	SACHARIDY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 260	CUKRY [G/ 100 G]	CUKRY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 90	BÍLKOVINY NA 100G	BÍLKOVINY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 50	SŮL [G/ 100 G]	SŮL NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 6
Muffin borůvkový	120	1555	1866	371	445	22%	19,7	23,6	34%	2,7	3,2	16%	43,3	52,0	20%	24,2	29,0	32%	4,8	5,8	12%	0,30	0,36	6%
Muffin borůvkový low calories	105	1538	1615	368	386	19%	19,0	20,0	29%	2,8	2,9	15%	43,0	45,2	17%	24,0	25,2	28%	5,0	5,3	11%	0,28	0,29	5%
Muffin double chocolate low calories	110	1681	1849	402	442	22%	22,0	24,2	35%	4,3	4,7	24%	45,0	49,5	19%	28,0	30,8	34%	5,5	6,1	12%	0,25	0,28	5%
Banana bread / banánový chléb	90	1726	1553	412	371	19%	21,0	18,9	27%	2,0	1,8	9%	43,0	38,7	15%	24,0	21,6	24%	4,7	4,2	8%	0,39	0,35	6%
Pancakes/ lívance	60	1225	735	291	175	9%	10,0	6,0	9%	1,0	0,6	3%	41,0	24,6	9%	17,0	10,2	11%	8,1	4,9	10%	0,58	0,35	6%
Skořicová rolka	120	1240	1488	296	355	18%	12,7	15,2	22%	7,5	9,0	45%	40,0	48,0	18%	18,0	21,6	24%	5,6	6,7	13%	0,33	0,40	7%
Croissant	60	1529	917	366	220	11%	20,0	12,0	17%	13,0	7,8	39%	39,0	23,4	9%	5,7	3,4	4%	6,2	3,7	7%	0,97	0,58	10%
Croissant cocoa and hazelnut	79	1871	1478	448	354	18%	23,0	18,2	26%	12,0	9,5	47%	49,0	38,7	15%	19,0	15,0	17%	6,2	4,9	10%	0,74	0,58	10%

KOMPLETNÍ SEZNAM NUTRIČNÍCH HODNOT



JÍDLO

RHP – referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

JÍDLO																								
NÁZEV	PRŮMĚRNÁ PORCE (G)	ENERGIE [KJ/100 G]	ENERGIE NA PORCI [KJ]	ENERGIE [KCAL/100 G]	ENERGIE NA PORCI [KCAL]	RHP NA PORCI [%] 2000	TUKY [G/100 G]	TUKY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 70	NASYCENÉ MASTNÉ KYSELINY [G/100 G]	NASYCENÉ MASTNÉ KYSELINY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 20	SACHARIDY [G/100 G]	SACHARIDY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 260	CUKRY [G/ 100 G]	CUKRY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 90	BÍLKOVINY NA 100G	BÍLKOVINY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 50	SŮL [G/ 100 G]	SŮL NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 6
Croissant raspberry <i>vegan</i>	79	1576	1245	376	297	15%	16,0	12,6	18%	8,3	6,6	33%	50,0	39,5	15%	18,0	14,2	16%	6,7	5,3	11%	0,52	0,41	7%
Brownie <i>gluten free new</i>	70	1823	1276	437	306	15%	25,0	17,5	25%	14,0	9,8	49%	42,0	29,4	11%	37,0	25,9	29%	8,1	5,7	11%	0,60	0,42	7%
Mrkvový dort <i>low calories</i>	93	1536	1426	369	343	17%	25,0	23,2	33%	9,2	8,5	43%	30,0	27,9	11%	20,0	18,6	21%	5,0	4,6	9%	0,78	0,72	12%
Cheesecake jahodový	157	966	1518	231	363	18%	11,5	18,1	26%	5,2	8,2	41%	26,7	42,0	16%	20,0	31,4	35%	4,9	7,7	15%	0,36	0,57	9%
Ny cheesecake	136	1140	1547	273	370	19%	15,5	21,0	30%	7,0	9,5	47%	26,7	36,2	14%	19,4	26,3	29%	6,5	8,8	18%	0,54	0,73	12%
Jablečný koláč <i>vegan</i>	188	704	1320	167	313	16%	5,0	9,4	13%	2,1	3,9	20%	28,1	52,7	20%	17,2	32,3	36%	1,5	2,8	6%	0,10	0,19	3%
Pastel de nata	50	1130	565	269	135	7%	10,0	5,0	7%	6,7	3,4	17%	38,0	19,0	7%	22,0	11,0	12%	5,5	2,8	6%	0,57	0,29	5%
Chocolate fudge cake <i>low calories</i>	89	1670	1491	401	358	18%	25,0	22,3	32%	11,0	9,8	49%	38,0	33,9	13%	27,0	24,1	27%	4,9	4,4	9%	0,28	0,25	4%

KOMPLETNÍ SEZNAM NUTRIČNÍCH HODNOT



JÍDLO

RHP – referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

JÍDLO																								
NÁZEV	PRŮMĚRNÁ PORCE (G)	ENERGIE [KJ/100 G]	ENERGIE NA PORCI [KJ]	ENERGIE [KCAL/100 G]	ENERGIE NA PORCI [KCAL]	RHP NA PORCI [%] 2000	TUKY [G/100 G]	TUKY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 70	NASYCENÉ MASTNÉ KYSELINY [G/100 G]	NASYCENÉ MASTNÉ KYSELINY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 20	SACHARIDY [G/100 G]	SACHARIDY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 260	CUKRY [G/ 100 G]	CUKRY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 90	BÍLKOVINY NA 100G	BÍLKOVINY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 50	SŮL [G/ 100 G]	SŮL NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 6
Macarons 20g vanilka	20	1835	367	440	88	4%	22,6	4,5	6%	8,5	1,7	9%	50,0	10,0	4%	48,4	9,7	11%	7,9	1,6	3%	0,14	0,03	0%
Macarons 20g čokoláda	20	1730	346	415	83	4%	20,2	4,0	6%	8,2	1,6	8%	48,9	9,8	4%	46,7	9,3	10%	7,4	1,5	3%	0,10	0,02	0%
Macarons 20g malina	20	1837	367	436	87	4%	13,5	2,7	4%	1,2	0,2	1%	70,5	14,1	5%	66,4	13,3	15%	8,0	1,6	3%	0,12	0,02	0%
Macarons 20g pistácie	20	1860	372	445	89	4%	23,2	4,6	7%	8,5	1,7	9%	50,1	10,0	4%	48,4	9,7	11%	7,9	1,6	3%	0,12	0,02	0%
Cookie double chocolate baked	75	1803	1352	430	323	16%	18,4	13,8	20%	9,7	7,3	36%	57,1	42,8	16%	42,4	31,8	35%	6,7	5,0	10%	0,86	0,65	11%
Cookie chocolate chunk baked	75	1808	1356	431	323	16%	17,1	12,8	18%	9,1	6,8	34%	62,5	46,9	18%	41,7	31,3	35%	5,0	3,8	8%	1,05	0,79	13%
Sugar waffle	90	1813	1632	433	390	19%	21,0	18,9	27%	11,0	9,9	50%	55,0	49,5	19%	30,0	27,0	30%	5,4	4,9	10%	1,20	1,08	18%
Caramel toffee cheesecake	121	1382	1672	331	401	20%	19,6	23,7	34%	10,6	12,8	64%	33,7	40,8	16%	25,6	31,0	34%	4,8	5,8	12%	0,48	0,58	10%

KOMPLETNÍ SEZNAM NUTRIČNÍCH HODNOT



JÍDLO

RHP – referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

JÍDLO																								
NÁZEV	PRŮMĚRNÁ PORCE (G)	ENERGIE [KJ/100 G]	ENERGIE NA PORCI [KJ]	ENERGIE [KCAL/100 G]	ENERGIE NA PORCI [KCAL]	RHP NA PORCI [%] 2000	TUKY [G/100 G]	TUKY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 70	NASYCENÉ MASTNÉ KYSELINY [G/100 G]	NASYCENÉ MASTNÉ KYSELINY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 20	SACHARIDY [G/100 G]	SACHARIDY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 260	CUKRY [G/ 100 G]	CUKRY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 90	BÍLKOVINY NA 100G	BÍLKOVINY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 50	SŮL [G/ 100 G]	SŮL NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 6
Almond caramel cake	79	2029	1606	487	386	19%	32,7	25,9	37%	9,9	7,8	39%	41,3	32,7	13%	35,1	27,8	31%	6,1	4,8	10%	0,49	0,39	6%
Blueberry skyr slices	50	996	498	239	120	6%	14,1	7,1	10%	7,8	3,9	20%	23,7	11,9	5%	19,3	9,7	11%	3,7	1,9	4%	0,19	0,10	2%
Raspberry cranberry crisp slices	175	996	1743	238	417	21%	12,0	21,0	30%	6,2	10,9	54%	28,6	50,1	19%	23,0	40,3	45%	3,2	5,6	11%	0,33	0,58	10%
Raspberry cheesecake	121	1259	1523	302	365	18%	18,1	21,9	31%	9,6	11,6	58%	29,9	36,2	14%	22,6	27,3	30%	4,5	5,4	11%	0,43	0,52	9%
Cherry cream slice	113	794	897	190	215	11%	9,6	10,8	15%	3,7	4,2	21%	23,0	26,0	10%	17,8	20,1	22%	2,4	2,7	5%	0,22	0,25	4%
Caramel choco cheesecake	140	1601	2241	384	538	27%	23,5	32,9	47%	13,1	18,3	92%	37,6	52,6	20%	26,3	36,8	41%	4,9	6,9	14%	0,55	0,77	13%
Chocolate and raspberry tart	100	1173	1173	280	280	14%	12,7	12,7	18%	7,0	7,0	35%	36,9	36,9	14%	25,9	25,9	29%	3,1	3,1	6%	0,20	0,20	3%

KOMPLETNÍ SEZNAM NUTRIČNÍCH HODNOT



JÍDLO

RHP – referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

JÍDLO																								
NÁZEV	PRŮMĚRNÁ PORCE (G)	ENERGIE [KJ/100 G]	ENERGIE NA PORCI [KJ]	ENERGIE [KCAL/100 G]	ENERGIE NA PORCI [KCAL]	RHP NA PORCI [%] 2000	TUKY [G/100 G]	TUKY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 70	NASYCENÉ MASTNÉ KYSELINY [G/100 G]	NASYCENÉ MASTNÉ KYSELINY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 20	SACHARIDY [G/100 G]	SACHARIDY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 260	CUKRY [G/ 100 G]	CUKRY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 90	BÍLKOVINY NA 100G	BÍLKOVINY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 50	SŮL [G/ 100 G]	SŮL NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 6
Vegan lemon cherry muffin	135	1447	1953	345	466	23%	15,0	20,3	29%	1,6	2,2	11%	45,0	60,8	23%	26,0	35,1	39%	6,1	8,2	16%	0,83	1,12	19%
Tiramisu cake	96	1464	1403	350	335	17%	19,1	18,3	26%	11,7	11,2	56%	40,0	38,3	15%	26,1	25,0	28%	3,9	3,7	7%	0,31	0,30	5%
Lemon sherbert cake pop	34	2016	685	482	164	8%	27,0	9,2	13%	13,0	4,4	22%	55,0	18,7	7%	40,0	13,6	15%	4,4	1,5	3%	0,56	0,19	3%
Mango monoportion	90	1031	928	248	223	11%	14,0	12,6	18%	10,0	9,0	45%	25,0	22,5	9%	20,0	18,0	20%	3,8	3,4	7%	0,11	0,10	2%
Birthday cake pop	34	2093	712	501	170	9%	29,0	9,9	14%	14,0	4,8	24%	55,0	18,7	7%	25,0	8,5	9%	4,9	1,7	3%	0,63	0,21	4%
Chocolate cake pop	34	2060	700	494	168	8%	30,0	10,2	15%	13,0	4,4	22%	49,0	16,7	6%	36,0	12,2	14%	6,2	2,1	4%	0,64	0,22	4%
Gingerbread muffin	130	1422	1849	340	442	22%	16,0	20,8	30%	2,2	2,9	14%	42,0	54,6	21%	27,0	35,1	39%	4,9	6,4	13%	0,26	0,34	6%
Muffin pistachio	115	1702	1957	407	468	23%	22,0	25,3	36%	2,5	2,9	14%	44,0	50,6	19%	24,0	27,6	31%	7,4	8,5	17%	0,66	0,76	13%

KOMPLETNÍ SEZNAM NUTRIČNÍCH HODNOT



JÍDLO

RHP – referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

JÍDLO																								
NÁZEV	PRŮMĚRNÁ PORCE (G)	ENERGIE [KJ/100 G]	ENERGIE NA PORCI [KJ]	ENERGIE [KCAL/100 G]	ENERGIE NA PORCI [KCAL]	RHP NA PORCI [%] 2000	TUKY [G/100 G]	TUKY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 70	NASYCENÉ MASTNÉ KYSELINY [G/100 G]	NASYCENÉ MASTNÉ KYSELINY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 20	SACHARIDY [G/100 G]	SACHARIDY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 260	CUKRY [G/ 100 G]	CUKRY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 90	BÍLKOVINY NA 100G	BÍLKOVINY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 50	SŮL [G/ 100 G]	SŮL NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 6
Cookie pistachio	72	2023	1457	484	348	17%	26,0	18,7	27%	11,0	7,9	40%	56,0	40,3	16%	31,0	22,3	25%	5,9	4,2	8%	0,82	0,59	10%
Blueberry roll	120	1136	1363	271	325	16%	9,4	11,3	16%	5,6	6,7	34%	48,8	58,6	23%	12,5	15,0	17%	5,9	7,0	14%	0,20	0,24	4%
Easter rabbit with choco drops	120	1847	2216	442	530	27%	26,6	31,9	46%	6,0	7,2	36%	44,1	52,9	20%	25,2	30,2	34%	5,7	6,8	14%	0,80	0,96	16%
Matcha tea cake	108	1477	1600	353	382	19%	25,0	27,1	39%	13,1	14,2	71%	28,3	30,7	12%	22,3	24,2	27%	4,8	5,2	10%	0,30	0,32	5%
Jogurt andros mango	190	571	1085	137	260	13%	4,5	8,6	12%	2,2	4,2	21%	19,1	36,3	14%	14,2	27,0	30%	4,5	8,6	17%	0,15	0,29	5%
Jogurt andros borůvka	190	564	1072	135	257	13%	4,5	8,6	12%	2,2	4,2	21%	18,8	35,7	14%	13,5	25,7	29%	4,5	8,6	17%	0,15	0,29	5%
Chicken pesto	160	1077	1723	258	412	21%	11,9	19,1	27%	1,3	2,0	10%	26,0	41,5	16%	1,5	2,4	3%	10,2	16,3	33%	1,33	2,13	35%
Rhombig parma	167	1103	1838	263	438	22%	11,3	18,8	27%	4,7	7,9	39%	24,6	41,1	16%	1,3	2,2	2%	14,5	24,2	48%	1,83	3,05	51%
Rhombig verde	158	885	1398	211	334	17%	8,5	13,5	19%	3,4	5,4	27%	26,1	41,2	16%	1,2	1,9	2%	5,9	9,3	19%	0,70	1,10	18%

KOMPLETNÍ SEZNAM NUTRIČNÍCH HODNOT



JÍDLO

RHP – referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

ČERSTVÉ JÍDLO																								
NÁZEV	PRŮMĚRNÁ PORCE (G)	ENERGIE [KJ/100 G]	ENERGIE NA PORCI [KJ]	ENERGIE [KCAL/100 G]	ENERGIE NA PORCI [KCAL]	RHP NA PORCI [%] 2000	TUKY [G/100 G]	TUKY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 70	NASYCENÉ MASTNÉ KYSELINY [G/100 G]	NASYCENÉ MASTNÉ KYSELINY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 20	SACHARIDY [G/100 G]	SACHARIDY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 260	CUKRY [G/ 100 G]	CUKRY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 90	BÍLKOVINY NA 100G	BÍLKOVINY NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 50	SŮL [G/ 100 G]	SŮL NA PORCI [G]	RHP NA PORCI [%] 6
Dýňová kostka s falafelem	149	1181	1760	282	421	21%	13,2	19,7	28%	4,1	6,1	31%	30,4	45,3	17%	2,8	4,2	5%	7,7	11,5	23%	1,38	2,05	34%
Croissant napoli cz	109	1418	1546	340	371	19%	22,1	24,1	34%	12,3	13,4	67%	22,7	24,7	10%	4,3	4,6	5%	10,8	11,8	24%	1,88	2,05	34%
Prosciutto croissant	114	1294	1478	310	354	18%	18,9	21,6	31%	11,3	12,9	65%	21,2	24,2	9%	3,6	4,2	5%	13,2	15,1	30%	1,59	1,82	30%
Schiacciata salami	178	1104	1964	262	466	23%	10,0	17,7	25%	5,3	9,4	47%	28,1	50,0	19%	1,8	3,2	4%	13,0	23,1	46%	1,82	3,24	54%
Croissant šunka a sýr cz	163	927	1511	221	361	18%	12,5	20,4	29%	8,0	13,0	65%	15,8	25,8	10%	3,0	4,9	5%	10,2	16,6	33%	1,04	1,70	28%
Focaccia roma	172	1091	1873	261	448	22%	13,6	23,3	33%	4,6	7,9	40%	23,7	40,8	16%	3,0	5,1	6%	10,1	17,4	35%	1,81	3,11	52%
Egg bagel	202	1198	2419	287	580	29%	18,0	36,4	52%	4,0	8,0	40%	21,7	43,7	17%	2,1	4,3	5%	9,5	19,1	38%	1,77	3,58	60%