

Výživové údaje Starbucks Česká republika

RHP - referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal)

Výrobek / Product	Průměrná porce (g) / Average weight of portion	Energie [kJ/100 g] / Energy in 100 g [kJ]	Energie na porci [kJ] / Energy per portion [kJ]	Energie [kcal/100 g] / Energy in 100 g [kcal]	Energie na porci [kcal] / Energy per portion [kcal]	RHP na porci [%] / RI per portion [%]	Tuky [g/100 g] / Fat in 100g	Tuky na porci [g] / Fat content per portion [g]	RHP na porci [%] / RI per portion [%]	Nasyčené mastné kyseliny [g/100 g] / Saturated fatty acids in 100g	Nasyčené mastné kyseliny na porci [g] / Saturated fatty acids per portion [g]	RHP na porci [%] / RI per portion [%]	Sacharidy [g/100 g] / Carbohydrate in 100 g	Sacharidy na porci [g] / Carbohydrate per portion [g]	RHP na porci [%] / RI per portion [%]	Cukry [g/100 g] / Inverted sugars in 100g	Cukry na porci [g] / Inverted sugars per portion [g]	RHP na porci [%] / RI per portion [%]	Bílkoviny na 100g / Protein in 100 g	Bílkoviny na porci [g] / Protein per portion [g]	RHP na porci [%] / RI per portion [%]	Sůl [g/100 g] / Salt in 100g	Sůl na porci [g] / Salt per portion [g]	RHP na porci [%] / RI per portion [%]
						2000			70			20			260			90			50			6
Desserts:																								
Muffin double chocolate low calories	110	1681	1849	402	442	22%	22,0	24,2	35%	4,3	4,7	24%	45,0	49,5	19%	28,0	30,8	34%	5,5	6,1	12%	0,25	0,28	5%
MUFFIN PISTACHIO	115	1638	1884	391	450	22%	19,0	21,9	31%	2,3	2,6	13%	46,0	52,9	20%	22,0	25,3	28%	7,4	8,5	17%	0,65	0,75	12%
Pancakes/ livance	70	995	697	240	168	8%	5,1	3,6	5%	0,8	0,6	3%	41,6	29,1	11%	16,6	11,6	13%	6,3	4,4	9%	0,64	0,45	7%
Skořicová rolka	120	1240	1488	296	355	18%	12,7	15,2	22%	7,5	9,0	45%	40,0	48,0	18%	18,0	21,6	24%	5,6	6,7	13%	0,33	0,40	7%
BLUEBERRY ROLL	120	1136	1363	271	325	16%	9,4	11,3	16%	5,6	6,7	34%	48,8	58,6	23%	12,5	15,0	17%	5,9	7,0	14%	0,20	0,24	4%
LEMON LOAF CAKE	90	1862	1676	446	401	20%	25,4	22,9	33%	5,4	4,9	24%	49,5	44,6	17%	26,9	24,2	27%	4,7	4,2	8%	0,81	0,73	12%
CROISSANT FAT BLEND	51	1826	931	437	223	11%	25,0	12,8	18%	13,0	6,6	33%	43,0	21,9	8%	6,4	3,3	4%	8,8	4,5	9%	1,10	0,56	9%
Croissant Raspberry VEGAN	79	1576	1245	376	297	15%	16,0	12,6	18%	8,3	6,6	33%	50,0	39,5	15%	18,0	14,2	16%	6,7	5,3	11%	0,52	0,41	7%
Croissant Pistachio	73	1984	1448	475	347	17%	28,1	20,5	29%	11,4	8,3	41%	47,3	34,5	13%	20,9	15,3	17%	7,6	5,5	11%	0,85	0,62	10%
Croissant Nocciola	73	1989	1452	477	348	17%	28,7	21,0	30%	11,4	8,3	41%	45,1	32,9	13%	19,2	14,0	16%	8,0	5,8	12%	0,83	0,61	10%
Mini Croissant White Chocolate	36	1758	633	421	152	8%	24,6	8,9	13%	11,2	4,0	20%	42,2	15,2	6%	21,2	7,6	8%	7,1	2,6	5%	0,71	0,25	4%
Mini Croissant Apple and Cinnamon	36	1394	502	332	120	6%	13,9	5,0	7%	9,0	3,3	16%	45,4	16,3	6%	23,5	8,5	9%	5,8	2,1	4%	0,65	0,23	4%
Mini Croissant Milk Hazelnut	36	1752	631	419	151	8%	24,6	8,9	13%	11,0	4,0	20%	41,5	14,9	6%	20,4	7,3	8%	7,5	2,7	5%	0,70	0,25	4%
Mini Croissant Peach Vanilla	36	1387	499	330	119	6%	13,9	5,0	7%	9,0	3,3	16%	45,0	16,2	6%	23,1	8,3	9%	5,9	2,1	4%	0,65	0,23	4%
Brownie gluten free new	70	1823	1276	437	306	15%	25,0	17,5	25%	14,0	9,8	49%	42,0	29,4	11%	37,0	25,9	29%	8,1	5,7	11%	0,60	0,42	7%
Mrkvový dort low calories	93	1536	1426	369	343	17%	25,0	23,2	33%	9,2	8,5	43%	30,0	27,9	11%	20,0	18,6	21%	5,0	4,6	9%	0,78	0,72	12%
Cheesecake jahodový	157	966	1518	231	363	18%	11,5	18,1	26%	5,2	8,2	41%	26,7	42,0	16%	20,0	31,4	35%	4,9	7,7	15%	0,36	0,57	9%
NY Cheesecake	136	1140	1547	273	370	19%	15,5	21,0	30%	7,0	9,5	47%	26,7	36,2	14%	19,4	26,3	29%	6,5	8,8	18%	0,54	0,73	12%
Jablečný koláč VEGAN	188	704	1320	167	313	16%	5,0	9,4	13%	2,1	3,9	20%	28,1	52,7	20%	17,2	32,3	36%	1,5	2,8	6%	0,10	0,19	3%
Pastel de Nata	50	1130	565	269	135	7%	10,0	5,0	7%	6,7	3,4	17%	38,0	19,0	7%	22,0	11,0	12%	5,5	2,8	6%	0,57	0,29	5%
Chocolate Fudge Cake low calories	89	1670	1491	401	358	18%	25,0	22,3	32%	11,0	9,8	49%	38,0	33,9	13%	27,0	24,1	27%	4,9	4,4	9%	0,28	0,25	4%
Macarons 20g vanilka	20	1868	374	447	89	4%	23,0	4,6	7%	7,3	1,5	7%	50,0	10,0	4%	47,0	9,4	10%	8,5	1,7	3%	0,14	0,03	0%
Macarons 20g čokoláda	20	1750	350	418	84	4%	20,0	4,0	6%	6,9	1,4	7%	50,0	10,0	4%	47,0	9,4	10%	7,8	1,6	3%	0,11	0,02	0%
Macarons 20g malina	20	1837	367	436	87	4%	13,5	2,7	4%	1,2	0,2	1%	70,5	14,1	5%	66,4	13,3	15%	8,0	1,6	3%	0,12	0,02	0%
Macarons 20g pistácie	20	2359	472	564	113	6%	28,0	5,6	8%	7,7	1,5	8%	65,0	13,0	5%	61,0	12,2	14%	11,0	2,2	4%	0,15	0,03	1%
COOKIE DOUBLE CHOCOLATE BAKED	75	1803	1352	430	323	16%	18,4	13,8	20%	9,7	7,3	36%	57,1	42,8	16%	42,4	31,8	35%	6,7	5,0	10%	0,86	0,65	11%
COOKIE CHOCOLATE CHUNK BAKED	75	1808	1356	431	323	16%	17,1	12,8	18%	9,1	6,8	34%	62,5	46,9	18%	41,7	31,3	35%	5,0	3,8	8%	1,05	0,79	13%
ALMOND CARAMEL CAKE	79	2029	1606	487	386	19%	32,7	25,9	37%	9,9	7,8	39%	41,3	32,7	13%	35,1	27,8	31%	6,1	4,8	10%	0,49	0,39	6%
CHERRY CREAM SLICE	113	794	897	190	215	11%	9,6	10,8	15%	3,7	4,2	21%	23,0	26,0	10%	17,8	20,1	22%	2,4	2,7	5%	0,22	0,25	4%
CARAMEL CHOCO CHEESECAKE	140	1601	2241	384	538	27%	23,5	32,9	47%	13,1	18,3	92%	37,6	52,6	20%	26,3	36,8	41%	4,9	6,9	14%	0,55	0,77	13%
CHOCOLATE AND RASPBERRY TART	100	1173	1173	280	280	14%	12,7	12,7	18%	7,0	7,0	35%	36,9	36,9	14%	25,9	25,9	29%	3,1	3,1	6%	0,20	0,20	3%
MANGO MONOPORTION	90	1031	928	248	223	11%	14,0	12,6	18%	10,0	9,0	45%	25,0	22,5	9%	20,0	18,0	20%	3,8	3,4	7%	0,11	0,10	2%
SPRING DREAM CAKE	125	1261	1576	303	379	19%	20,0	25,0	36%	10,0	12,5	63%	26,0	32,5	13%	19,0	23,8	26%	4,3	5,4	11%	0,46	0,58	10%
PISTACHIO LOVER CAKE	178	1448	2577	346	616	31%	17,8	31,7	45%	8,3	14,8	74%	40,1	71,4	27%	26,3	46,8	52%	5,6	10,0	20%	0,45	0,80	13%
PISTACHIO LATTE LOAF CAKE	100	1791	1791	429	429	21%	25,0	25,0	36%	8,5	8,5	43%	43,0	43,0	17%	27,0	27,0	30%	6,7	6,7	13%	0,63	0,63	11%
PISTACHIO CAKE POP	34	2058	700	493	168	8%	30,7	10,4	15%	14,2	4,8	24%	49,5	16,8	6%	38,6	13,1	15%	4,5	1,5	3%	0,46	0,16	3%
PISTACHIO WHITE CHOC COOKIE	105	1917	2013	457	480	24%	22,3	23,4	33%	10,0	10,5	53%	54,5	57,2	22%	34,4	36,1	40%	8,8	9,2	18%	0,63	0,66	11%
VEGAN CHERRY CREAM MUFFIN	145	1145	1660	273	396	20%	11,0	16,0	23%	1,5	2,2	11%	38,0	55,1	21%	24,0	34,8	39%	4,5	6,5	13%	0,68	0,99	16%
STRAWBERRY RED HEART	75	1741	1306	417	313	16%	25,0	18,8	27%	2,4	1,8	9%	43,0	32,3	12%	25,0	18,8	21%	4,5	3,4	7%	0,80	0,60	10%
Triple chocolate muffin	130	1721	2237	411	534	27%	23,0	29,9	43%	4,0	5,2	26%	45,3	58,9	23%	28,8	37,4	42%	5,2	6,8	14%	0,20	0,26	4%
STRAWBERRY MATCHA LOVER CAKE	143	1622	2319	388	555	28%	21,0	30,0	43%	9,4	13,4	67%	43,0	61,5	24%	29,0	41,5	46%	6,6	9,4	19%	0,78	1,12	19%
UBE ROLL	120	1196	1435	286	343	17%	14,0	16,8	24%	8,6	10,3	52%	42,4	50,9	20%	4,0	4,8	5%	6,0	7,2	14%	0,42	0,50	8%
CARROT WALNUT ROLL	120	1612	1934	385	462	23%	16,2	19,4	28%	8,5	10,2	51%	50,7	60,8	23%	20,2	24,2	27%	6,6	7,9	16%	0,43	0,52	9%
UBE MATCHA LOAF CAKE	100	1655	1655	396	396	20%	21,0	21,0	30%	6,6	6,6	33%	46,0	46,0	18%	31,0	31,0	34%	5,1	5,1	10%	0,49	0,49	8%
MATCHA AND CHERRY MUFFIN	130	1522	1979	363	472	24%	17,0	22,1	32%	3,2	4,2	21%	48,0	62,4	24%	29,0	37,7	42%	3,9	5,1	10%	0,42	0,55	9%
MATCHA BROWNIE	58	1849	1078	442	258	13%	24,0	14,0	20%	13,0	7,6	38%	49,0	28,6	11%	29,0	16,9	19%	6,9	4,0	8%	0,45	0,26	4%
LOVE BEAR CAKE POP	35	2080	728	498	174	9%	29,0	10,2	15%	14,0	4,9	25%	53,0	18,6	7%	40,0	14,0	16%	5,2	1,8	4%	0,66	0,23	4%
CHICK CAKE POP	35	2049	717	491	172	9%	28,0	9,8	14%	14,0	4,9	25%	54,0	18,9	7%	40,0	14,0	16%	4,7	1,6	3%	0,64	0,22	4%
COOKIE STARBUCKS CUP	60	1960	1176	467	280	14%	20,0	12,0	17%	16,0	9,6	48%	65,0	39,0	15%	37,0	22,2	25%	5,7	3				

BIRTHDAY CAKE POP	34	2093	712	501	170	9%	29,0	9,9	14%	14,0	4,8	24%	55,0	18,7	7%	25,0	8,5	9%	4,9	1,7	3%	0,63	0,21	4%
CHOCOLATE CAKE POP	34	2060	700	494	168	8%	30,0	10,2	15%	13,0	4,4	22%	49,0	16,7	6%	36,0	12,2	14%	6,2	2,1	4%	0,64	0,22	4%
Fresh food:																								
Sendvič s kozím sýrem	107	1358	1457	325	348	17%	17,8	19,1	27%	10,2	10,9	55%	31,1	33,3	13%	13,6	14,6	16%	9,4	10,1	20%	0,84	0,90	15%
Bun roll s pastrami	172	1287	2218	309	532	27%	19,4	33,4	48%	8,9	15,4	77%	21,8	37,6	14%	4,6	7,9	9%	9,9	17,1	34%	1,91	3,29	55%
Prosciutto Croissant	110	1326	1463	318	351	18%	19,7	21,7	31%	10,2	11,3	56%	21,1	23,3	9%	3,8	4,2	5%	13,4	14,8	30%	1,53	1,68	28%
Rhombig Parma	158	1049	1661	250	396	20%	10,0	15,8	23%	3,7	5,9	29%	26,2	41,5	16%	1,5	2,3	3%	12,6	19,9	40%	1,65	2,61	44%
Rhombig Verde	158	885	1398	211	334	17%	8,5	13,5	19%	3,4	5,4	27%	26,1	41,2	16%	1,2	1,9	2%	5,9	9,3	19%	0,70	1,10	18%
Croissant šunka a sýr	160	984	1572	235	375	19%	13,7	21,9	31%	7,7	12,3	61%	15,2	24,3	9%	3,0	4,7	5%	11,6	18,5	37%	1,12	1,79	30%
Egg Bagel	202	1180	2384	283	571	29%	17,3	34,9	50%	4,2	8,5	42%	21,5	43,4	17%	2,1	4,3	5%	9,8	19,8	40%	1,69	3,41	57%